

**Directeur de l'Institut de  
Formation en Masso-Kinésithérapie et Ergothérapie (IFMKE)**

Yves MATILLON

**RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :**

Elvire SERVIEN, Professeur

**COORDONNATEURS :**

Guillemette DABIN  
Pédicure-Podologue  
Tél. : 04.72.39.95.93  
Mail : guillemette.dabin@wanadoo.fr

Thierry MIOLANE  
Pédicure-Podologue  
Tél. : 04.74.62.35.05  
Mail : tmiolane@gmail.com

Julien LOMBARDI  
Pédicure-Podologue  
Tél. : 04.78.90.98.67  
Mail : julienlom@gmail.com

Dominique SUBLET  
Pédicure-Podologue  
Tél. : 04.72.50.26.98  
Mail : domsublet@gmail.com

**Renseignements administratifs et inscriptions :**

Amandine ROUX  
8 avenue Rockefeller - 69373 Lyon cedex 08  
Tel. : 04.78.77.28.22—Fax: 04.78.77.70.94  
E-mail: [amandine.roux@univ-lyon1.fr](mailto:amandine.roux@univ-lyon1.fr) et  
[DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr](mailto:DU-podologie-sport@univ-lyon1.fr)  
<http://istr.univ-lyon1.fr>

**Antenne Santé de Formation Continue :**

Isabelle BORGIO  
8 avenue Rockefeller - 69373 Lyon cedex 08  
Tél. : 04.78.77.72.02  
E-mail : [isabelle.borgio@univ-lyon1.fr](mailto:isabelle.borgio@univ-lyon1.fr)  
<http://focal.univ-lyon1.fr>



**DIPLÔME UNIVERSITAIRE  
DE PODOLOGIE DU SPORT  
2015 - 2017**



**FORMATION CONTINUE  
DES PEDICURES-PODOLOGUES**

**Formation validée par le FIF-PL**

## OBJECTIFS :

L'enseignement est destiné à donner une formation complémentaire, théorique et pratique, permettant aux pédicures-podologues d'actualiser leurs connaissances techniques et médicales. Apporter aux podologues qui sont amenés à prendre en charge des sportifs, les connaissances nécessaires pour comprendre la pathologie liée au sport et pour mettre en jeu les techniques podologiques les plus adaptées dans le traitement de ces lésions.

## PROGRAMME :

### 1) Cours théoriques :

- ✓ Introduction à la podologie sportive
- ✓ La chaussure de running
- ✓ L'imagerie médicale
- ✓ Les syndromes canalaux
- ✓ La pédicurie dans le sport
- ✓ La chirurgie du pied
- ✓ Le sport et l'enfant
- ✓ Les préventions des pathologies du sport
- ✓ Les syndromes d'hyperpronation

### 2) Disciplines sportive:

- ✓ Le tennis
- ✓ La course à pieds
- ✓ Le rugby
- ✓ Le football
- ✓ Le golf
- ✓ Le cyclisme
- ✓ Les sports de glisse
- ✓ Les sports de montagne (altitude)
- ✓ Le hand
- ✓ Le volley ball
- ✓ Le basket ball

### 3) Cours pratiques :

- ✓ L'analyse vidéo + analyse stabilométrique
- ✓ TP de dissection au laboratoire d'anatomie de la faculté de médecine Lyon 1
- ✓ Examen clinique genoux et hanches
- ✓ Examen clinique du rachis
- ✓ Techniques de prises d'empreintes + confection d'orthèses plantaires
- ✓ Les étirements
- ✓ Les strappings
- ✓ La posturologie

### 4) Formation dans les locaux de spécialités :

- ✓ Les chaussures : étude des matériaux et de la chaussure de sport dans les locaux du Centre Technique du Cuir (CTC)
- ✓ Laboratoire d'analyse biomécanique : Étude de la marche et de la course (Lyon Sud)
- ✓ 1 session de prises d'empreintes et de réalisation d'orthèses plantaires

### 5) Stage obligatoire en milieu sportif (durée moyenne de 20 heures)

## MODALITÉS PRATIQUES :

### Niveau d'accès :

Titulaires du Diplôme d'Etat de Pédicure - Podologue ayant au minimum 2 ans d'expérience en cabinet.

### Candidatures et inscriptions :

Envoyer la fiche de candidature par mail, une copie du diplôme, votre CV et une lettre de motivation avant le 1<sup>er</sup> juin 2015 à la secrétaire des D.U. de l'ISTR.

Les dossiers seront étudiés par ordre de réception.

**Effectifs :** 20 à 30 participants

### Organisation des enseignements :

L'enseignement se déroule sur deux années universitaires et comprend : 120 heures d'enseignements réparties en 10 modules de 1 jour ½ (12 heures par modules).

### Validation du diplôme :

Contrôle des connaissances en fin d'année :

- *épreuve écrite : durée 2 heures (notée sur 20)*
- *rapport de stage sur le terrain : équipe, compétition (noté sur 20)*
- *mémoire (noté sur 20)*

Sont déclarés admis, les candidats ayant obtenu une note moyenne au moins égale à 10/20 à chaque épreuve et ayant suivi avec assiduité l'ensemble des séminaires.

### Horaires/Lieu :

Vendredi toute la journée de 8h à 18h (8h) et samedi matin de 8h à 12h (4h)

Le lieu de la formation sera précisé sur la convocation.

### Calendrier prévisionnel :

2015 – 2016	2016 – 2017
2 et 3 octobre 2015	7 et 8 octobre 2016
27 et 28 novembre 2015	25 et 26 novembre 2016
15 et 16 janvier 2016	13 et 14 janvier 2017
18 et 19 mars 2016	17 et 18 mars 2017
27 et 28 mai 2016	19 et 20 mai 2017

### Frais de Formation :

1<sup>ère</sup> année : 1000 € + droits de scolarité  
2<sup>ème</sup> année : 1000 € + droits de scolarité

Le dossier de demande de prise en charge FIF-PL (Fond Interprofessionnel de Formation des Professions Libérales) sera envoyé aux inscrits.