

# Diplôme Universitaire Pratiques d'Éducation Somatique à l'Université Lyon 1

de septembre 2016 à septembre 2017

8 séminaires  
30 jours de formation

un contenu pédagogique  
fondé sur les principes du  
champ somatique

Body-Mind Centering® Feldenkrais™  
F.M. Alexander® Life Art Process®  
Mouvement Authentique  
Voix-Corps-Langage

Une équipe pluridisciplinaire  
de praticiens et d'universitaires  
expérimentés

Formation proposée par :



# D.U. PRATIQUES D'ÉDUCATION SOMATIQUE

---

Ce diplôme d'Université a pour objectifs de :

•former des praticiens capables d'utiliser les démarches et les outils des pratiques somatiques pour accompagner des personnes ou des groupes dans la durée et dans une perspective d'autonomisation,

*NB : À l'issue de la formation, le diplôme ne donne pas le droit de pratiquer en tant que «praticien somatique» ou praticien BMC®, de Technique F.M. Alexander®, de Méthode Feldenkrais™, ou toute autre méthode ou technique abordée au cours de la formation.*

•proposer aux professionnels de différents secteurs d'élargir leur approche professionnelle et les accompagner dans leur projet d'évolution.

## Public concerné

---

Tout public intéressé par l'engagement du corps vécu (soma) dans la relation, notamment dans les métiers de la santé, de l'éducation et de l'art.

## Organisation

---

8 séminaires répartis sur l'année universitaire 2016/2017 pour un total de 30 jours de formation [212 heures].

## Dates

---

- 2016 :**
- 29, 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre
  - du 11 au 15 novembre
- 2017 :**
- du 13 au 15 janvier
  - du 2 au 5 mars
  - du 20 au 23 avril
  - du 25 au 28 mai
  - du 22 au 25 juin
  - du 21 au 24 septembre

Les dates sont susceptibles d'être modifiées en fonction du nombre d'inscriptions.

## Enseignement

---

La formation est centrée sur un choix de pratiques somatiques : Body-Mind Centering®, Feldenkrais™, F.M. Alexander, Mouvement Authentique, Life Art Process® ainsi que Voix-Corps-Langage en médiation intégrative.

Les contenus ont été élaborés autour de 4 thématiques mises en œuvre au cours de chacun des séminaires dans un approfondissement progressif tout au long de la formation :

- **Sentir et Percevoir** : à partir de l'embryologie dynamique de la perception, nous

---

étudierons la boucle sentir-percevoir-agir, le toucher et l'écoute comme buts et comme moyens d'élargir le champ relationnel.

- **Se Développer** : schèmes et gestes fondamentaux de développement. Étude du trauma et de la réticence comme blocage au développement.

- **Communiquer** : les bases de la communication par le corps, accordage cellulaire et toucher, embryologie de la communication. Empathie, écoute et technique de communication non violente.

- **Élaborer une pensée** à partir de son expérience et d'apports extérieurs qui viennent soutenir et/ou confronter les partis pris en présence. Histoire du champ somatique. Philosophie du sujet. Le corps, approche interdisciplinaire.

## Évaluation

---

Document écrit (bilan général d'apprentissage et des acquis en lien avec la pratique professionnelle) + soutenance orale.

## Équipe de conception et interventions

---

Le contenu pédagogique et l'encadrement sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire travaillant en synergie : praticiens expérimentés diplômés en somatique, universitaires porteurs d'innovations, en pédagogie et en recherche, sur les liens entre voix-corps, langage et mouvement.

### Intervenants :

- Dominique Audin, Professeure de Danse et Yoga - Université Lyon 1, Praticienne BMC®
- Laurence Jay, Praticienne somatique, BMC®
- Claudine Olivier, Sciences du langage et médiation voix-corps-langage - Université Lyon 3
- Autres intervenants de différentes pratiques et conférenciers

## Financements et tarifs

---

Formation éligible à l'ensemble des dispositifs de financement de la Formation Professionnelle Continue :

Financement par l'entreprise	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plan de formation</li><li>• Période de professionnalisation</li><li>• Compte Personnel de Formation (CPF en remplacement du DIF)</li></ul>	<b>3100 €* </b>
Prise en charge par un organisme (OPCA, Fongecif, Pôle Emploi...)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Congé Individuel de Formation (CIF)</li><li>• Contrat de professionnalisation</li></ul>	<b>3100 €* </b>
Financement individuel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prise en charge partielle</li></ul>	<b>3100 €* </b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prise en charge totale</li></ul>	<b>2600 €* </b>

\* droits d'inscription universitaires inclus

# Diplôme Universitaire Pratiques d'Éducation Somatique à l'Université Lyon 1

de septembre 2016 à septembre 2017

Retrouvez le détail de la formation sur :  
<http://ufr-staps.univ-lyon1.fr/>

Questions formation continue  
Service FOCAL - Antenne Sciences  
04 72 43 14 49  
fcsciences@univ-lyon1.fr

Contact pédagogique  
Laurence JAY  
06 65 72 73 65  
DUPes@univ-lyon1.fr

Dépôt des demandes d'inscription  
avant le 10 juin 2016

Inscription administrative  
Scolarité UFR STAPS  
Standard : 04 72 44 83 44  
DUPes@univ-lyon1.fr

Formation proposée par :

