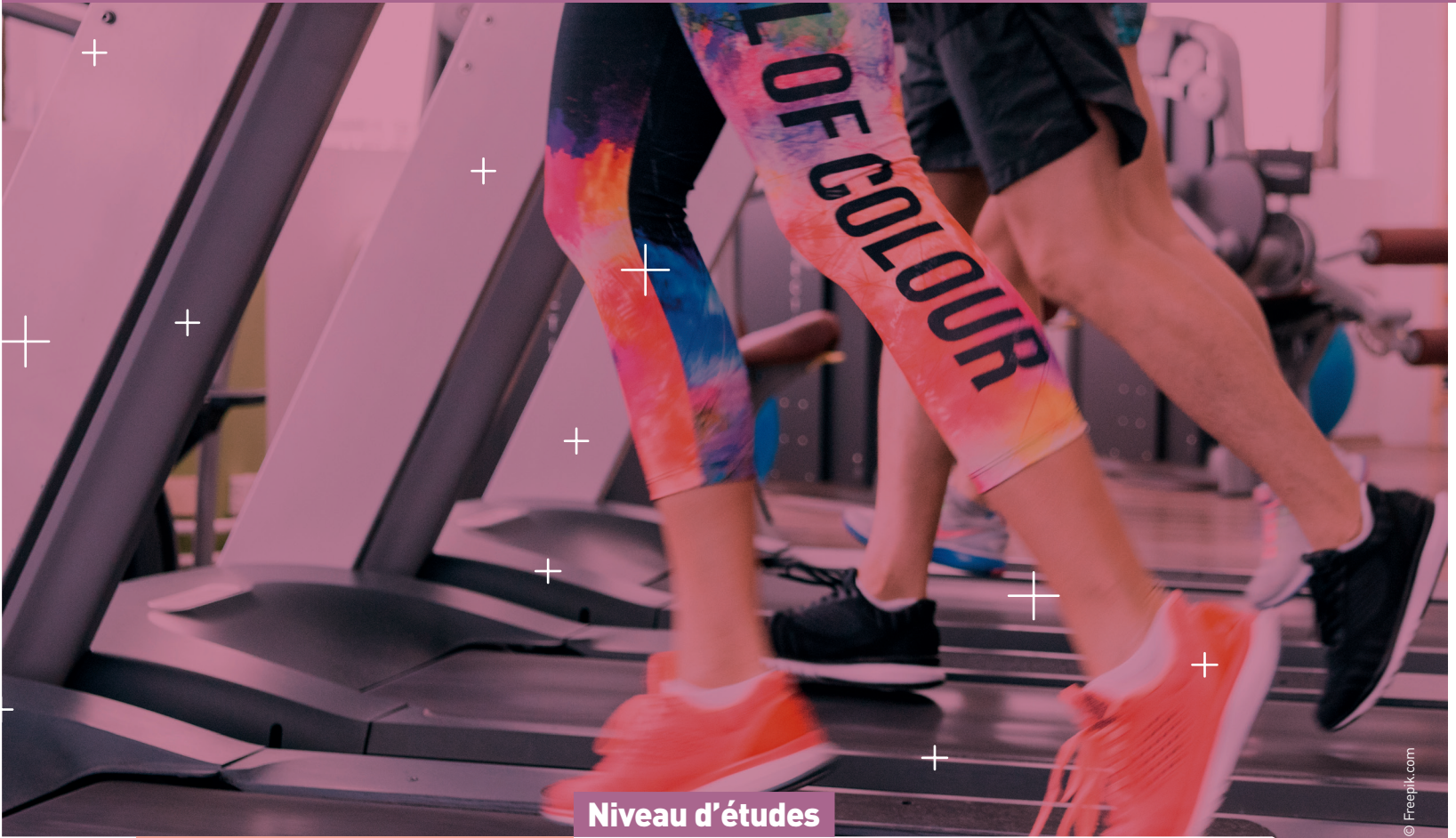


# DEUST

## Métiers de la Forme



### Niveau d'études

#### BAC+2

Diplôme professionnel de niveau III (BAC+2) inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles et soutenu par la Branche Professionnelle du Sport.

### Objectifs

Former des **techniciens des métiers de la forme** immédiatement opérationnels et polyvalents (Fitness, musculation, coaching) capables d'enseigner et d'encadrer les activités physiques et de participer au fonctionnement et au développement d'un centre de remise en forme.

### Publics concernés :

- **Formation initiale et apprentissage :** Bacheliers, étudiants en réorientation.
- **Formation continue :** Salariés souhaitant développer de nouvelles compétences ou en reconversion professionnelle, demandeurs d'emploi.

## Les + de la formation

- **Formation permettant la délivrance de la carte professionnelle** et offrant toutes les prérogatives professionnelles pour travailler dans la remise en forme.
- **Fort partenariat** avec le secteur professionnel visé par le diplôme ; ouverture à l'apprentissage.
- **Centre d'application** – Tutorat renforcé.
- **Les étudiants sont formés à la création d'entreprise.**

## Sélection ou prérequis :

Être titulaire d'un BAC ou d'un titre équivalent, ou faire une demande de **Validation des Acquis Personnels et Professionnels** (pour les plus de 20 ans ayant interrompu leurs études initiales depuis au moins 2 ans).

**La formation est sélective.**

La sélection des candidats se déroule en 2 temps :

- **Admissibilité :** projet professionnel en lien avec la remise en forme et justificatifs.
- **Admission :** tests physiques (cours collectif de fitness et musculation) + **entretien oral.**

## Insertion Professionnelle

• **Secteurs d'activité :**

**Secteur privé :** clubs de remise en forme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie, comités d'entreprises, coaching à domicile.

**Secteur associatif, secteur public :** service des sports et de l'animation, centre de loisirs.

• **Exemples de métiers :**

Conseiller sportif des activités de mise en forme, coach sportif, manager d'équipes ou de structure

## Programme

La formation se déroule sur 2 ans, et comprend des périodes de formation à l'université qui alternent avec des temps de mise en œuvre des connaissances et compétences en entreprise.

Stage obligatoire de minimum 200 h par année d'études ou alternance complète (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

**Compétences et unités d'enseignement :**

+ **Participer au fonctionnement et au développement d'une structure de mise en forme :**

Marketing et développement commercial, gestion comptable, droit du travail et droit commercial, management des RH.

+ **Évaluer et orienter le pratiquant/client :**

Évaluation des capacités physiques, sociologie des pratiques corporelles.

+ **Analyser le fonctionnement biologique du pratiquant :**

Anatomie, physiologie, neurosciences et apprentissages moteurs, biomécanique.

+ **Maîtriser les méthodes et techniques et la planification d'entraînement :**

Fitness, musculation, réglementation et usage des équipements, alimentation et activité physique.

+ **Communiquer en situation professionnelle :**

Anglais, informatique, développement du comportement professionnel.

+ **S'insérer dans le secteur professionnel :**

Construction du projet professionnel et stage pratique, connaissance du monde professionnel.

## Informations

**Dates :** de septembre à juin

**Durée de la formation :**

2 ans - 1200 h de formation et minimum 400 h de stage (ou alternance complète : contrat de professionnalisation ou d'apprentissage).

**Effectif :** 35 étudiants

**Lieu habituel de formation :**

Campus LyonTech-la Doua (69- Villeurbanne)

**Contacts :**

**Renseignements administratifs et inscriptions :**  
deust.forme@univ-lyon1.fr - Tél. 04 72 44 58 81

**Renseignements pédagogiques :**

Aymeric GUILLLOT - aymeric.guillot@univ-lyon1.fr  
Liza BOUET - liza.bouet@univ-lyon1.fr

**Site Web de la formation :**

<http://deust-forme.univ-lyon1.fr>

